



🌊 Wil jij je coastal stuur skills naar een hoger niveau tillen? 🌊

Leer van de besten tijdens de **coastal stuur clinic** voor ervaren stuurlied! 💪🧠

- 🏁 Een snelle en sterke startpositie
- ⚓ Slim boeien rondenvormen in een veld van meerdere wedstrijdboten
- 🌊 Tactische keuzes maken met wind, stroming en golven in je voordeel
- 🧠 Strategie en communicatie finetunen met topstuurlieden
- 🔥 **Concreet oefenen in een wedstrijdveld met coastal vieren!**

Op **zondag 11 mei** krijg jij de kans om je stuurkunsten te verbeteren op het **IJmeer**!

📍 **Locatie:** KNZ&RV Muiden

📝 **Organisatie:** Coastal Commissie KNRB

🕒 **Tijd:** 10:30 – ± 15:30 uur

💰 **Eigen bijdrage voor stuurlieden:** € 25

Daarnaast verwachten we dat je 1 of 2 coastal roeiers meeneemt als bemanning, zodat we de boten vol hebben en daadwerkelijk het water op kunnen.

Let op: er zijn drie vormen waarin je mee kan doen. Zie op de volgende bladzijde

Wil je meedoen? Meld je aan via deze link

<https://mijn.roeien.nl/agenda/33141>

Liever eerst meer informatie?

Mail Belia van den Berg met je vraag op roeicommissaris@rvharder.nl



Je kan op drie manieren meedoen.

Als ervaren stuur met theorie én praktijk

Je bent een ervaren coastal wedstrijdstuur.

Je krijgt eerst theorie en dan het water op, zelf sturen.

Je bent er van 10:30 – ± 15:30 uur.

Je betaalt € 25 én je neemt 1 of 2 roeiers mee. Zie hieronder.

Super toch om zo, samen met ploeggenoten, je wedstrijdstrategie aan te scherpen!)

NB: Het aantal plekken voor deze vorm is beperkt.

Als stuur, alleen theorie

Mocht het aantal plekken voor sturen (theorie + praktijk) vol zijn, of ben je nog geen *ervaren* wedstrijdstuur of geen coastal wedstrijdstuur. Dan kan je wél met de theorie meedoen, en daarna eventueel mee in de boot als roeier. Zo maak je de praktijk ook mee.

Je krijgt ongeveer anderhalf uur theorie. Daarna naar keuze mee het water op, als roeier.

Je bent erbij van 10:30 tot 13:00 (of ± 15:30) uur.

Je betaalt € 10.

Als roeier

Wil je dit gewoon meemaken? Leuk een onderling wedstrijdje meeroeien op het IJmeer? Dan is dit je kans!

Je stapt rond 13u in en gaat meteen mee het water op.

Je doet gratis mee.

Behaal strategisch voordeel voor jouw wedstrijd ploeg en schrijf je snel in! 🚀

Aanmelden op <https://mijn.roeien.nl/agenda/33141>