



*“Laat over veiligheid geen discussie ontstaan.
Het is beter om niet uit te varen dan om nooit meer terug te keren”*

Veiligheid roeiers KNZ&RV

Deze enigszins verkorte veiligheidsinstructies - overgenomen uit het Reglement van Orde en de roei-instructiegids zoals gepubliceerd op de website van de KNZ&RV (www.knzrv.nl) – dienen door alle roeiers opgevolgd te worden.

Het bestuur behoudt zich het recht voor om conform de Statuten maatregelen te nemen tegen leden die bepalingen uit het Reglement van Orde en/of haar bijlagen niet naleven.

Verantwoordelijkheden

- De verantwoordelijkheid voor het materiaal berust op de wal bij de captain van het team. Te water is de stuurman/-vrouw altijd de eerstverantwoordelijke.
- Elke boot dient voor men afvaart in het reserveringssysteem MyFleet te worden afgeschreven.

Meldplicht

Boten die zonder begeleiding van een andere boot het water op gaan, melden zelf aan iemand op de wal dat men afvaart (bv via WhatsApp), wie aan boord meegaan, waar men naar toegaat en hoe lang men denkt weg te zijn. Bij terugkomst meldt men zelf zich bij diezelfde persoon af.

Veiligheid alle roeiers

- Stuurman/vrouw en de roeiers kennen de commando's en passen die correct toe
 - commando's voor het te water laten van het materiaal,
 - commando's tijdens het roeien
 - commando's voor het aan wal brengen van het materiaal
- De stuurman/-vrouw draagt altijd een reddingsvest (275N NEN)
- Een opgeladen mobiele telefoon met de app “KNRM Helpt” in een waterdichte hoes is mee aan boord
- De roeiers en stuurman/vrouw dragen aangepaste warme kleding bij kou (iso - onderkleding, muts)
- Bij harde wind vaart men aan hoger wal

Veiligheid gigs

- De gigroei(st)ers zijn verplicht de “veiligheidston” mee te nemen behorend bij de boot.
- Alle gigroei(st)ers zijn verplicht een eigen reddingsvest aan boord mee te nemen (dragen is niet verplicht) en is in geval van nood direct voor handen (dus niet onder in tas)
- Bij roeien in ruw water (hoge golven/branding) dient het reddingsvest gedragen te worden tijdens het roeien.
- Gigs voeren direct na zonsondergang een wit 360° rond schijnend navigatieverlichting met zichtbaarheid tot 4 km conform BPR; de stuurman/vrouw zorgt voor reserve batterijen (3 x AAA voor de *Navisafe*)
- Een waterdichte opgeladen handheld marifoon neemt men mee aan boord en staat afgesteld op *kanaal 10*. Ten minste één persoon aan boord beschikt over het basiscertificaat marifonie



- Een sleeplijn van ten minste 10 meter lengte is vastgemaakt aan de boeg voor men uitvaart.
- Een tweede sleeplijn van ten minste 10 meter is vastgemaakt aan het achterschip voor men uitvaart.
- Twee stootkussens of andere fenders zijn mee aan boord om de romp niet te laten schavielen tegen de wal, een vlot of een andere boot.
- Hoosblik neemt men mee aan boord, naast een eventueel aanwezige loospomp.
- Ten minste zes reserve roeipennen neemt men mee aan boord.

Roeiverbod

Er geldt een roeiverbod onder de volgende omstandigheden tenzij het bestuur/de roeicommissie anders beslist.

- Bij een windkracht van 5 bft of meer voor rolbankboten; bij 6 bft of meer voor gigs.
- Bij een buitentemperatuur gelijk aan of lager dan 0° C
- Voor houten gigs: als de weersverwachtingen vorst aangeven in de avond of nacht volgend op de training
- Bij ijsgang
- Bij onweer of kans op onweer
- Bij mist/verminderd zicht (om uit te kunnen varen dient het wrak Elisabeth Smit zichtbaar te zijn)
- Na zonsondergang voor rolbankboten (incl alle coastal boten) met uitzondering van de C4+ Coastals die na zonsondergang mogen uitvaren mits onder begeleiding van een rib. De boot voert een wit 360° rond schijnend navigatieverlichting met zichtbaarheid tot 4 km conform BPR. De roeiers dragen een reddingsvest.

Handelen bij omslaan (*niet dekkend en afhankelijk van de situatie*)

- Maak gebruik van het drijfvermogen van de rolbankboot en klim op de boot. Blijf bij de boot en probeer – indien de afstand dit toelaat - als team naar de wal te “trappelen”.
- De riemen van de gig lenen zich goed als houvast om te blijven drijven. Blijf bij de boot en probeer hulp te krijgen

Defibrillator (AED) en isoleerdekens

In de hal van het clubgebouw hangt een *Automatische Elektronische Defibrillator*. Door middel van gesproken woordinstructie geeft het apparaat zelf instructie over het gebruik.

In de ‘veiligheidstonnetjes’ voor gigs zitten elk 7 isoleerdekens in geval van onderkoeling.

Belangrijke telefoonnummers

Noodnummer	112
Spoedeisende Hulp Blaricum	088 – 753 16 60
Huisartsenpost Blaricum	0900 – 93 59

Havenkantoor *)	0294 – 26 14 50
Havenmeester (BHV-er) *)	06 – 20 14 68 97

*) tijdens seizoengebonden werktijden

Adres KNZ&RV	Westzeedijk 7, 1398 BB Muiden
--------------	-------------------------------