

Reglement van Orde, Eerste Bijlage
Beschrijving van de vereiste vaardigheden voor het gebruik van
roeiboten der
KNZ&RV



Art. 1 Roeiproef

1. Een roeiproef verleent een voortdurende toestemming om zelfstandig gebruik te maken van de daartoe aangewezen roeiboten van de vereniging, overeenkomstig artikel 2 van het Reglement van Orde.
2. Een roeiproef verkrijgt men door voor leden van de afroecommissie voor te roeien. De leden van deze commissie zullen de roeier beoordelen naar de normen en maatstaven, zoals elders in deze bijlage vermeld. Een positieve beoordeling betekent dat de roeier de proef krijgt; een negatieve beoordeling dat hij de proef vooralsnog niet krijgt.
3. Een roeiproef is slechts dan en alleen door het bestuur van de vereniging te herroepen in de gevallen die genoemd worden in de Statuten, het Huishoudelijk Reglement, het Reglement van Orde en/of Bijlagen bij deze bepalingen.

Art. 2 Permissie

1. Een permissie verleent een tijdelijke toestemming om gebruik te maken van een door het bestuur aan te wijzen boot of categorie boten. Permissie kan door het bestuur verleend worden ten behoeve van training voor wedstrijden en/of roei-examens, het roeien van toertochten of andere door het bestuur te bepalen activiteiten.
2. De door het bestuur aangewezen instructeurs zijn bevoegd permissie te verlenen aan de onder hun hoede roeiende leden, maar alleen ten behoeve van de instructie. Genoemde instructeurs zijn verantwoordelijk voor het gedrag van de genoemde roeiers en voor eventuele schade die uit dit gedrag voortkomt.
3. De permissie houdt op te bestaan:
 - op een vooraf bepaald tijdstip;
 - als de onder lid 1 van dit artikel bedoelde activiteiten zijn beëindigd;
 - als men zonder begeleiding van de onder lid 2 van dit artikel bedoelde instructeur roeit;
 - in gevallen waarin het bestuur dit nodig acht ter bescherming van het materiaal, de roeier of anderszins.

Art. 3 Inschrijving voor het afroeien

1. Roeiende leden van de vereniging kunnen alleen door de volgende personen voor het afroeien worden aangemeld:
 - door het bestuur aangewezen instructeurs en coaches;
 - andere leden van de vereniging, die tenminste over dezelfde proef beschikken als waarvoor de roeier afroeit en die garant staan voor een voldoende voorbereiding van de roeier op het afroeien.

Art. 4 De normen en maatstaven

1. Tijdens het afroeien wordt de roeier geacht het clubtenu te dragen. Dit bestaat uit een zwarte broek en een wit shirt met blauwe ruit waarin het koningsnaamcijfer vermeld staat. Daarnaast is het toegestaan om in wedstrijd kleding van de KNZ&RV af te roeien.
2. De roeier dient voor alle examens de volgende theorie-onderdelen te kennen:
 - De onderdelen van de boot;
 - de boottypen;
 - het Reglement van Orde voor de roeileden van de KNZ&RV;
 - het gebruik van het afschrijfsysteem;
 - het gebruik van het schade- en klachtenboek;
 - de relevante bepalingen uit het van toepassing zijnde vaarreglement;
 - de commando's voor het gebruik van de roeiboten;

3. Voor de SI proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een C2x+ of een C4x+;
 - het (helpen) naar buiten- en binnenbrengen van de boot en de riemen;
 - het in- en uitstappen;
 - het op de juiste wijze op het water afstellen van het voetenbord;
 - het 'veilig, technisch en gelijk' roeien van een willekeurige afstand op alle posities;
 - het kunnen opvolgen en uitvoeren van de juiste commando's voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
4. Voor de pilot-gig proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een pilot-gig;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SI proef.
5. Voor de BI proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een C2+ of een C4+;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SI proef.
6. Voor de SII proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een C1x-;
 - het 'veilig en technisch' roeien van een willekeurige afstand, alsmede het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het beschrijven van de beginselen van de roeitechniek;
 - het beschrijven van de beginselen van het afstellen van de boot met betrekking tot de bladhoek, de hefboomwerking van de riem en de dolhoogte;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SI proef.
7. Voor de BII proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een 4+;
 - het 'veilig, technisch en gelijk' roeien van een willekeurige afstand op alle posities;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SII proef.
8. Voor de SIII proef gelden de volgende bepalingen:
 - Te roeien in een skiff;
 - het 'veilig en technisch' roeien van een willekeurige afstand in verschillende tempi en met light, medium en strong halen, alsmede het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;;
 - het beschrijven van de roeitechniek en het verschil tussen techniek en stijl;
 - het correct beschrijven en uitvoeren van inkort- en uitlengoefeningen en stopoefeningen;
 - het beschrijven van de elementaire beginselen van het afstellen van de boot met betrekking tot de bladhoek, de riem, de dolhoogte, de dolhoek, en het span/dolafstand;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SII proef.
9. Voor de BIII proef gelden de volgende bepalingen:
 - a. Te roeien in een 2-;
 - b. verder gelijk aan de bepalingen voor de SIII proef.
10. Voor de stuurproef gelden de volgende bepalingen:
 - Het kunnen geven en uitvoeren van de juiste commando's, alsmede het op de juiste wijze hanteren van het roer, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken tijdens de gebruikelijke, maar ook onvoorziene manoeuvres.