



Reglement van Orde
bijlage 3

voor het gebruik van Coastal C1x/C2x
van de KNZ&RV

1. INLEIDING

Deze bijlage staat niet op zichzelf; het sluit aan bij het [Reglement van Orde](#) (RvO) van de Koninklijke en heeft specifiek betrekking op het gebruik van de coastal C1x en C2x. Hier leest u welke voorwaarden gesteld worden aan de roeibevoegdheden, wanneer er RIB-begeleiding vereist is en onder welke weersomstandigheden nog uitgevaren mag worden.

Verder wordt in dit document beschreven hoe de boten veilig en zonder schade in en uit het water gehaald moeten worden. Ook worden de kenmerken van de coastal (C1x) benoemd die u helpen de bij u passende coastal skiff af te schrijven. Het document sluit af met extra informatie over onderkoeling.

BASIS REGEL:

Uiteraard neemt u geen risico's; inzicht in uw eigen kunnen is zeer belangrijk. Voldoen de reglementen en richtlijnen maar voelt u zich niet zeker, dan vaart u uiteraard niet uit.

2. ALGEMENE REGELS

2.1 ALGEMENE VEILIGHEID- & GEDRAGSREGELS

- Ongestuurde boten, waaronder de coastal C1x en C2x, mogen niet door de sluis.
- Beoordeel de weersomstandigheden goed. Bij twijfel gaat u niet naar buiten ('Better safe than sorry').
- Houd rekening met de windkracht en de windrichting. Bij noordenwind zijn de omstandigheden een stuk uitdagender dan bij zuidenwind. Pas op, vooral binnen de pieren, dat u niet aan lager wal raakt.
- Ga niet naar buiten bij veel wind /windkracht harder dan windkracht 3 beaufort (7-10 knopen); ook al is er géén vaarverbod. Annuleer de afgeschreven boot in Boot reserveren. Bij windkracht 4 Beaufort of hoger mag er alleen met toestemming van de roeicommissie geroeid worden.
- In de vaargeul houdt u zo veel mogelijk stuurboordwal. De regel is om in een vaargeul (vanaf het roeivlot tot aan het einde van de pieren) zoveel mogelijk aan (gestrekte) stuurboordwal te blijven. Zijn de windomstandigheden dusdanig ongunstig dan moet u een voor u veilige positie nemen in de vaargeul. Indien de windomstandigheden vóór vertrek al dusdanig ongunstig zijn blijf dan aan wal.
- Vanaf 1 oktober t/m 30 april moet altijd onder begeleiding van een RIB gevaren worden. Dit in verband met gevaar voor onderkoeling bij het te water raken (zie 6. Extra informatie over onderkoeling en [Reglement RIB gebruik](#))
- Bij trainingen heeft u bij voorkeur witte, fel gekleurde of reflecterende bovenkleding aan. Hierdoor bent u beter zichtbaar voor anderen op het water, ook overdag. Zorg dat u gezien wordt! Tijdens een wedstrijd die u als KNZ&RV lid vaart, heeft u uiteraard het KNZ&RV wedstrijdtenue aan.
- In een Coastal C1x of C2x heeft iedere roeier **altijd** een reddingsvest aan. Bij wedstrijden geldt het wedstrijdreglement, waarbij het u ten allen tijden vrijstaat een reddingsvest te dragen.

2.2 ROEIBEVOEGDHEID

De Coastal C1x en C2x kunnen alleen afgeschreven worden door leden met bevoegdheid S2-plus.

Als u inlogt op de KNZ&RV-website kunt u zien welke roeibevoegdheden u heeft. Kijk onder [Leden](#) > Mijn Instellingen > Mijn Groepen > Roeibevoegdheid. Mochten de roeibevoegdheden incorrect zijn, dan graag contact opnemen met de roeicommissie via e-mail secretaris.roeien@knzrv.nl

Heeft u nog géén juiste bevoegdheid, dan kunt u alleen in een Coastal C1x of C2x roeien als u instructie krijgt/gecoacht wordt. En er te allen tijde begeleiding vanuit een RIB plaats vindt. De instructeur/coach schrijft in fat geval de boot af.

2.3.1 VOORWAARDEN GEBRUIK

- a. Zomer: tussen 1 mei en 30 september mag u zonder begeleiding van een RIB varen
- b. Winter: van 1 oktober t/m 30 april vaart u altijd met RIB begeleiding.

Zie ook de pagina met [KNZ&RV Reglement RIB gebruik](#)

Overige voorwaarden (hele jaar):

- U voldoet aan gestelde in 2.1 en 2.2
- Alleen indien u een boot heeft gereserveerd in '[Boot reserveren](#)'
- Ga te allen tijde zorgvuldig met het materiaal om!
- C1x = roeien met minimaal twee C1x boten tegelijkertijd en blijven bij elkaar in de buurt; u gaat dus nooit alleen het water op!
- C2x = mag in de zomer alleen het water op
- Laat iemand/havenmeester weten dat u met een boot weg bent en geef aan hoe laat u verwacht terug te zijn.
- U heeft altijd een reddingsvest aan en een mobiele telefoon in een waterdichte hoes aan boord (deze is voorzien van nummer havenmeester +31 6 2014 6897 en de gratis '[KNRM helpt](#)' app)
- Sleeplijn mee (in geval van materiaalpech)
- Blijf zoveel mogelijk (als kan i.v.m. stenen) aan de kant, in ondiep water.

3. HANDELINGEN ROEIEN

3.1 VOOR HET ROEIEN

3.1.1 BOTENREK

De coastal Swift skiffs De Drost, Warenar en Hoofd liggen buiten in het botenrek (voorzien van een hoes). Zie ook 4. Stalling boten.

- Zet twee schragen en een trolley klaar en hou daarbij het looppad naar het vlot vrij
- De boot wordt door minimaal 2 personen uit het rek getild
 - Let er daarbij op dat de boot vrij blijft van de legger/ en rigger van de boot erboven!
 - Het is handig om bij het uit het rek halen de boot iets te kantelen en de boot eruit te draaien. Hierbij is de kans dat de onderliggende boot met de rigger geraakt wordt kleiner of dat de rigger van de bovenliggende boot de romp raakt.
- Leg de boot in de 2 schragen.
- Vervolgens wordt de hoes eraf gehaald en in de riemenloods gelegd (let erop dat de hoes vrij blijft van zand/viezigheid).
- Leg de boot goed op de trolley.

BOTENLOODS

De LiteBoat skiff Wolfpack en de twee C2x's Emma en Anna hangen aan het plafond in de botenloods. Zie volgorde 4.2 Boten in Loods

- Parkeer een trolley recht onder de boot
- Eén persoon bedient het gele kastje (takelmechanisme): laat het frame rustig & volledig naar beneden komen, zo ver dat de takellijnen slap hangen
- Eén persoon begeleidt de boot netjes op de trolley; de boeg rustig en beheerst in de blauwe boegsteun (V-vorm) laten komen.
- Maak de hangbanden los en bevestig deze met de karabijnhaak aan een lijn van het frame. Daarna het frame weer naar boven laten gaan.

De skiff 'Michiel Poulie' ligt rechtsachter in de loods op een stelling

- Zet een trolley klaar
- Eén persoon pakt de achtersteven
- Eén persoon pakt de boeg en begeleidt de boot netjes op de trolley; de boeg rustig en beheerst in de blauwe boegsteun (V-vorm) laten komen.

3.1.2 BOOT VAARKLAAR MAKEN

Voordat u de boot naar het vlot vervoert, zorgt u er eerst voor dat de boot in orde is. Op deze manier houdt u het vlot zo kort mogelijk bezet en kunt u snel wegvaren.

Zorg er voor:

- dat de juiste riemen bij het vlot liggen (met de bladen over de rand)
- dat het voetenbord goed is afgesteld
- dat de verstelbare roeischoenen op de juiste maat staan
- dat alle luchtkastdeksels in de boot goed zijn dichtgedraaid
- het kleine dopje aan de achterkant goed is dichtgedraaid
- dat de dolpenringen op de juiste hoogte staan (zie 5.1 en 5.2)
- de dollen open staan
- de boot naar het vlot brengen met de daarvoor bestemde trolley.
- NB Mocht na het instappen blijken dat het voetenbord nog niet goed staat, dan stelt u die op het water verder af om het vlot zo snel mogelijk vrij te maken.

3.1.3 TE WATER LATEN

Op het vlot kunt u ervoor kiezen:

1. De boot aan de korte kant van het vlot vanaf de trolley in het water te laten glijden.
 - Eén persoon neemt de boeg (punt) van de boot en laat de boot in het water glijden. Let er daarbij op dat zodra de achtersteven van de boot op het water drijft, de rest van de boot, vrij van de hangband van de trolley, in het water getild wordt. Dus nooit over de band laten glijden gezien de romp daardoor beschadigd kan raken!
 - Eén persoon houdt de trolley tegen.
2. De boot aan de lange kant van het vlot in het water te leggen
 - Til met minimaal 2 personen de boot van de trolley: één persoon bij de boeg en de ander bij de achtersteven
 - Zet de tenen tegen de rand van het vlot (er overheen zou de boot kunnen beschadigen en zorgt voor disbalans)
 - De boot ver genoeg van de vlotrand uitbrengen (waarbij de rigger onder water mag verdwijnen)
 - De achtersteven (waar het vinnetje zit) als eerste in het water leggen, zodat de vin het vlot niet raakt
 - Daarna de boeg te water laten

3.1.4 INSTAPPEN

- Plaats de riemen in de dollen, maak de overslag aan de vlotkant vast en draai dicht.
- Ga goed op het vlot naast de boot staan zodat u de instap manoeuvre netjes kunt maken. In één hand de handvatten van de riemen en klem met de andere hand de zijkant van de boot op het vlot voor stabiliteit van de boot
- Zet uw voet op het antislip gedeelte (op het platte vlak) vóór het kuipje.
NB Alleen bij de Michiel Poulie en de Wolfpack kunt u uw voet bij het instappen in het kuipje neerzetten.
- Let bij het instappen in de boot op dat u niet op de luchtkastdeksels gaat staan.
- Maak altijd als eerste de overslag aan de waterkant vast en draai dicht.

3.2 NA HET ROEIEN

3.2.1 UITSTAPPEN

- Draai de overslag aan de waterkant los, tenzij de boot wordt overgenomen.
- Klem met één hand de zijkant van de boot op de rand van het vlot voor stabiliteit van de coastal en vervolg de gebruikelijke uitstap manoeuvre.
- Zet uw voet op het antislip gedeelte (op het platte vlak) vóór het kuipje.
NB Alleen bij de Michiel Poulie en de Wolfpack kunt u uw voet bij het uitstappen in het kuipje neerzetten.
- Let bij het uitstappen op dat u niet op de luchtkastdeksels gaat staan.
- Breng de riemen naar de roeiloods, berg deze op de juiste plek in het riemenrek op en neem de trolley mee naar het vlot. Tenzij de boot wordt overgenomen.

3.2.2. UIT HET WATER HALEN

Bij het uit het water halen van de boten, kunt u ervoor kiezen:

1. De boot aan de korte kant van het vlot uit het water te halen
 - Eén persoon tilt (of twee personen nemen) de boeg van boot op en trekt de boot uit het water op de trolley. De andere persoon tilt dan de rest van de boot op de trolley. Let er op dat de boot vrij blijft van de hangband van de trolley. Dus niet over de band laten glijden om schade aan de romp te voorkomen!
 - Eén persoon houdt de trolley tegen.
2. De boot aan de lange kant van het vlot uit het water halen
 - Til bij voorkeur met 3 personen de boot uit het water
 - Zet de tenen tegen de rand van het vlot (er overheen zou de boot kunnen beschadigen en zorgt voor disbalans)
 - Til de voor- en de achterkant van de boot tegelijkertijd uit het water
 - Til de boot ver genoeg van de vlotrand uit het water, zodat het vinnetje het vlot niet raakt
 - Plaats de boot op de trolley

3.2.3 BOOT OPRUIMEN

Na de training de boot goed schoonmaken zodat de volgende roeier met een schone boot kan vertrekken

- Spuit de boot goed af
- Maak de boot goed schoon en droog. Zowel aan de binnenkant als aan de onderkant. Zeker als het een boot betreft die in een hoes buiten op het botenrek komt te liggen.
- Reinig de slidings na elke keer roeien door er een lap door te halen (zand etc roeit niet lekker en vermindert de levensduur van de slidings aanzienlijk)
- Open de luchtkastdeksels en controleer de binnenkant op water en maak droog indien noodzakelijk.
- Controleer op schade. Mocht u onverhoopt schade aan de boot en/of riemen hebben opgelopen, dan meldt u de schade in '[Boot reserveren](#)'.
- Zie verder onder 4. Stalling coastals

4. STALLING BOTEN

4.1 BOTEN IN BOTENREK (BUITEN)

De drie Swifts liggen in het botenrek (buiten tegen het puddingpaleis / RIBs) en worden in een botenhoes opgeborgen. Eerst schoonmaken zoals omschreven onder 3.2.3
Boten schoonmaken

1. Zet twee schragen klaar en hou daarbij het looppad naar het vlot vrij
2. De Swift met de romp naar boven in de schragen leggen

3. Pak de hoes uit de roeiloods en zorg er te allen tijde voor dat de botenhoes aan de binnenkant schoon blijft/er geen zand in komt. Anders gaat dat schuren op de romp van de boot.
4. De hoes eerst over de vin en aan de voorkant om de voorpunt.
5. Dan de hoes om de achtersteven slaan
6. Keer de boot met 2 personen om en sluit je met het klittenband de hoes zo ver mogelijk als met de riggers gaat.
7. Til de boot in het botenrek met de romp naar boven:
 - o waarbij de boeg (punt) op de korte ligger met het bokje komt te rusten en de achtersteven van de boot op de langere legger rust.
 - o De boot in het botenrek leggen door haar iets te kantelen (iets lager aan de landkant) en op de leggers te draaien
 - o De achtersteven van de boot moet gelijkliggen met de zijkant van het puddingpaleis en mag niet uitsteken!
8. Maak elke boot met 2 spanbanden vast aan het rek.
 - o Let erop dat de spanband ook aan de verticale staander van het rek vast zit. Dit voorkomt dat de boot met band en al van het rek kan schuiven bij extreem weer. Zorg dat de metalensluiting van de spanband vrij blijft van de boot.
 - o Let op dat de boot niet beschadigd door de spanbanden té strak aan te trekken (vast is vast).
9. Berg de schragen op in de botenloods.

4.2 BOTEN IN BOTENLOODS

De Wolfpack en de twee C2x's Emma en Anna hangen aan het plafond in de botenloods; in een vaste volgorde en met de richting van de boeg zoals hieronder aangegeven van OOST (Vecht/vlot) naar WEST (roldeur/dijk):



Emma - Filippi C2x



Anna - LiteBoat C2x

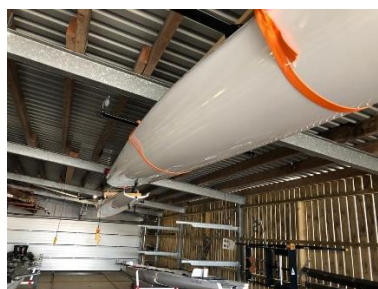


Wolfpack - LiteBoat C1x

- Parkeer de trolley recht onder het houten frame
- Eén persoon bedient het gele kastje (takelmechanisme); laat het frame rustig & volledig naar beneden komen, zo ver dat de takellijnen slap hangen
- Eén persoon begeleidt het frame netjes op de boot; het frame ter hoogte van de zilveren (juiste kleur volgt) stickers op de boot leggen
- Haal de hijsband recht onder de boot door en klik de karabijnhaak vast in het oog
- Breng de boot rustig omhoog tot aan het plafond en zet de trolley aan de kant

De Michiel Poulie (Filippi C1x) ligt rechtsachter in de loods op een stelling.

- Zet een trolley klaar
- Eén persoon pakt de achtersteven en één persoon pakt de boeg
- Samen de boot netjes op het rek leggen; de rigger vrijlaten van de wand
- Zet de trolley aan de kant



5. KENMERKEN & AFSCHRIJFKEUZE COASTAL C1

De Koninklijke heeft een vijftal coastal skiffs (C1x). Ze voldoen allemaal aan de normen die door World Rowing Federation aan coastal wedstrijdskiffs worden gesteld. Echter, er zijn verschillen tussen de boten.

Zo zijn de Swift boten qua balans moeilijker dan de andere C1 boten van de Koninklijke. De gele Swift (De Drost) is qua balans zelfs aanzienlijk moeilijker. Daardoor zullen minder ervaren roeiers zich waarschijnlijk minder prettig in deze boot voelen, dan wel minder prettig in deze boot varen.

Hieronder een beschrijving die kan helpen om de juiste C1x af te schrijven:

Bootnaam	Kenmerken	Roeier
Michiel Poulie (Filippi)	Deze boot is iets kleiner dan de andere boten. Ligt stabiel en is goed koersvast.	50 tot 70 kg
De Drost* (Swift)	Deze gele boot heeft qua rompvorm een lichte 'banaan'-vorm. Dat heeft tot gevolg dat deze lastiger op koers en moeilijker in balans te houden is. Deze boot vereist een nauwkeurige <i>catch & finish</i> .	80 tot 90 kg
Hooft (Swift)	Qua balans moeilijker dan andere C1x	65 tot 75 kg
Warenar (Swift)	Qua balans moeilijker dan andere C1x	65 tot 85 kg
Wolfpack (LiteBoat)	Deze boot heeft een grote gewichtstolerantie, is goed koersvast en ook goed wendbaar.	80 tot 100 kg

* *wedstrijdboot, alleen af te schrijven met speciale permissie*

5.1 COASTAL EN GEWICHT ROEIER

Coastal skiffs hebben een ruime gewichtstolerantie. Indien het gewicht van de roeier méér dan 10 kg afwijkt van het gewicht waarvoor de boot bestemd is (zie tabel hierboven), dan wordt aanbevolen een andere boot af te schrijven die wel passend is bij het gewicht.

5.2 Roeier zwaarder of lichter

- Verstellen is alleen mogelijk als het gewicht van de roeier 10 kg (max) boven of onder het gewicht dan waar de boot standaard op afgesteld is (zie tabel hierboven).
- Het verstellen van de dolpenringen gebeurt altijd op de wal als de boot nog op de schragen of trolley ligt. Probeer dit niet op het water in verband met een grote kans op omslaan.
- Zwaarder = zet dan de dolpenringen (de witte klemringetjes op de dolpen) onder de dol. Op deze manier staat de dol iets hoger; dat is plezieriger omdat de boot dan dieper ligt.
- Lichter = zet de dolpenringen bóven de dol.



Dolpenringen

6. EXTRA INFORMATIE ONDERKOELING

Bij te water raken, in water met een temperatuur lager dan 20 °C, is er sprake van een snelle afkoeling. De open Hollandse wateren hebben temperaturen die variëren tussen de 5 en 18 °C. Complete onderkoeling begint als de centrale lichaamstemperatuur onder de 35 °C komt. De kerntemperatuur van het lichaam zal in koud water 1 °C per vijf minuten afnemen.

De mate van onderkoeling is afhankelijk van een aantal factoren:

- temperatuur van het water;
- stroomsnelheid van het water;
- bouw en conditie van het lichaam;
- geslacht;
- hoeveelheid vet en de leeftijd;
- kleding

Kijk op de pagina [RIB](#) voor meer informatie over EHBO bij Onderkoeling.

Watertemperatuur IJsselmeer per maand:

						
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneshij per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand	water temperatuur
januari	5°C	0°C	2	19	☼☼☼	3°C
februari	5°C	0°C	3	12	☼☼	2°C
maart	8°C	2°C	4	15	☼☼	3°C
april	12°C	4°C	5	13	☼☼	6°C
mei	16°C	8°C	7	14	☼☼	11°C
juni	19°C	10°C	7	13	☼☼☼	15°C
juli	21°C	12°C	6	14	☼☼☼	19°C
augustus	21°C	12°C	6	14	☼☼☼	20°C
september	18°C	10°C	4	16	☼☼☼	18°C
oktober	14°C	7°C	3	17	☼☼☼	14°C
november	9°C	3°C	2	18	☼☼☼	10°C
december	6°C	1°C	1	19	☼☼☼	5°C